

Tres generaciones de podólogos

La podóloga Manuela Hernández, situada su clínica en la calle Zamora, posee un gran prestigio profesional que comenzó con su padre José Miguel Hernández Sánchez y continúa con ella y su hijo Rubén Galache Hernández

L.G

Hace más de 50 años que José Miguel Hernández Sánchez abrió una clínica podológica en un local de planta baja situado en la calle San Pablo, en donde ejerció muchos años, de allí se trasladó a la calle Zamora, donde siguió trabajando hasta que un accidente le retiró para siempre de la profesión que tanto le gustaba ejercer, no sin antes dejar a su hija Manuela Hernández Calvo ya pasando consulta, pues estuvieron 10 años trabajando juntos. Parece ser que esta profesión vocacional para esta familia, se ha ido transmitiendo de padres a hijos, pues actualmente Rubén Galache Hernández, es la 3ª generación de Podólogos, nieto de José Miguel e hijo de Manuela Hernández, también ha estudiado esta carrera, nunca tuvo dudas de que quería ser de mayor, pues desde pequeño siempre lo tuvo muy claro, podólogo como mi abuelo y mi madre.

Pese a su juventud, con un buen expediente académico, ha realizado numerosos cursos formativos. (Curso sobre el Pie Diabético, Farmacología, radiología y diagnóstico por imagen, Infiltraciones intraarticulares e intralesionales, así mismo también ha hecho un Máster de Técnico en Ortopedia).

La Consulta Podológica cuenta con los últimos avances tecnológicos para el estudio, diagnóstico y tratamiento del pie, tanto en el niño como en el adulto. Esta conjugación de experiencia profesional, (Manuela Hernández Calvo, lleva 28 años como Podólogo), unida a los aires innovadores con nuevas aplicaciones y tratamientos de lo último que hay en este campo de la profesión, aportados por Rubén Galache Hernández, ha hecho que esta Clínica, se haya adaptado a las necesidades de nuestro tiempo, con nuevo aparataje para realizar estudios biomecánicos del pie, con banco de marcha computerizado y huella



A la izquierda, Rubén Galache Hernández junto a su madre, Manuela Hernández Calvo. /GUZÓN

La consulta podológica dispone de los últimos avances tecnológicos

de presiones. Los tratamientos son personalizados, las plantillas se realizan por una técnica de aplicación en directo, el paciente ve como se le adapta directamente al pie y aunque no se las llevan en el momento, puesto que luego en el taller hay que terminirlas de hacer, pulirlas, forrarlas, los pasos anteriores, el paciente ve como se realizan, no sin antes hacer un buen estudio plantar y de la marcha, para poder confeccionarlas, pues cada persona tiene una patología diferente, incluso el apoyo de los dos pies puede ser distinto.

En esta Clínica también se hacen tratamientos de corrección de los dedos, realizando Ortesis de Silicona, obteniéndose resultados muy satisfactorios. En el niño co-

menzando a una temprana edad, la corrección es total, en el adulto dependiendo de la alteración, también se puede corregir, y si en algunos casos no es posible, al menos se protege la zona para que el problema no avance y sobre todo, eliminar el dolor.

También realizan tratamientos ortopodológicos para el pie cavo, valgo, varo, equino, juanetes, espolones calcáneos, fascitis plantar, metatarsalgias (dolor en la planta del pie en la zona anterior), tratamientos indolores (papilomas, uñas deformes y engrosadas), realizando una técnica para uñas incarnadas, siendo el tratamiento definitivo para que no vuelvan a clavarse nunca más, se hacen tratamientos específicos para perso-

nas de avanzada edad y diabéticos con alteraciones vasculares y neurológicas, así como para deportistas. A nivel generalizado se tratan afecciones, como pueden ser helomas interdigitales, durezas, callosidades, úlceras etc...

Decía Marañón "los pies son importantes para andar bien y pensar mejor" porque soportan todo el peso de nuestro cuerpo, y cuando duelen afectan física y mentalmente a la persona y también a su humor, al menor síntoma que se tenga en los pies, se debe acudir al Podólogo para evitar alteraciones o malformaciones que a la larga serían difíciles de solventar, como prevención y garantía sanitaria se debe acudir con regularidad.



DP MANUELA HERNÁNDEZ - RUBÉN GALACHE

CON LOS ÚLTIMOS AVANCES TECNOLÓGICOS PARA EL ESTUDIO, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL PIE EN EL NIÑO Y EN EL ADULTO

- **Podología INFANTIL.** Corrección de dedos, pies cavos, planos, varos, etc.
- **Podología DEPORTIVA.** Estudio funcional del pie, tratamiento defatigante, alteraciones del sudor
- **Podología EN EL ADULTO.** Juanetes, uñas incarnadas, papilomas, metatarsalgias, espolón calcáneo, etc.
- **Podología GERIÁTRICA.** Uñas deformes y engrosadas, tratamiento en el pie diabético, afecciones en general.

ASISTENCIA A DOMICILIO PARA INCAPACITADOS

Consulta mañana y tarde previa petición de hora. TFNOS: 923 217 999 - 682 884 747

Visado colegial
nº 37 -PR-0004

Calle Zamora, 67, Entreplanta, Puerta 1

Nº. de Registro Sanitario:
37-C22-0058